

pagina **2** >

Wist u dat...

pagina **3** >

Opvallende gevel

pagina **3** >

Buren op de koffie

pagina **4** >

Oud-Hollandse spellen

Bres-buurman:
*'Ik kom zéker
binnenkort weer
een kopje koffie
drinken!'* (pag. 3)



Van de redactie



In deze Bresinfo aandacht voor de samenwerking met RIBW Groep Overijssel, sinds augustus 2012. Op vrijdagmiddag 8 maart zullen we ook officieel even stilstaan bij de samenwerking.

Op onze website www.debreszwolle.nl berichten wij u binnenkort meer over deze bijeenkomst.

In Bresinfo ook aandacht voor onze kennismaking met de nieuwe Bres-buren! En onder meer de leuke geste van de ABN AMRO Foundation.

Wilt u reageren op de inhoud van Bresinfo? Wij waarderen het zeer!
Ons mailadres is: info@debreszwolle.nl (o.v.v. Bresinfo). Bestuur, coördinator en alle vrijwilligers wensen ieder ook een voorspoedig 2013 toe!

> Redactie Bresinfo

De Bres en RIBW bundelen krachten

Eind augustus is de samenwerking gestart tussen De Bres en de RIBW Groep Overijssel. We hebben gezocht naar laagdrempelige activiteiten die eerst afzonderlijk naast elkaar bestaan en gaandeweg worden samengevoegd. Zowel RIBW als wij zijn enthousiast; voor de toekomst willen we de samenwerking graag intensiveren en uitbouwen.

Om de verbinding te zoeken is de gezamenlijke lunch bedacht. De bezoekers van De Bres kunnen, als zij dat willen, aanschuiven bij de lunch. Op deze manier kunnen mensen met elkaar in contact komen en wordt bij de mensen van de inloop mogelijk de interesse gewekt om ook deel te nemen aan de activiteiten.

Het huidige aanbod is:

Computerles: di en wo 9.30 - 12.00 uur

Fotografie: di 9.30 - 12.00 uur

Zwemmen: di 13.30 - 14.00 uur (verzamel- en vertrekpunt)

Creatief/textiel: ma 13.00 - 16.00 uur en di t/m do 9.30 - 12.00 uur

Wandelen: do 9.30 - 12.00 uur

Autistensoos: Elke laatste wo van de maand 19.30 - 21.30 uur

Lunch: di t/m do 12.00 - 13.00 uur

Er zijn mogelijkheden om ook andere activiteiten te ontwikkelen. Het initiatief ligt hierin bij de cliënt/bezoeker. Als zij wat anders willen, kunnen ze dit aangeven bij de begeleiders van de RIBW.

Enthousiast over samenwerking en locatie

"We zijn nu een aantal maanden actief bij De Bres. Zowel de cliënten als wijzelf zijn erg enthousiast over de samenwerking en de locatie! Er doen al bezoekers van De Bres mee met onze activiteiten en langzamerhand ontstaat er een verbinding tussen medewerkers/vrijwilligers en bezoekers van beide partijen. Een mooie ontwikkeling!"

> Medewerkers De Bres
RIBW Groep Overijssel

Wist u dat...

> De kennismakingsbijeenkomst met onze nieuwe burens twee nieuwe vrijwilligers opgeleverd heeft waar we heel blij mee zijn.

> Twee bezoekers van De Bres al twee maanden lang hun zieke vriend bezoeken in het ziekenhuis.

> In De Bres lief en leed gedeeld wordt... Er worden gesprekken gevoerd over schuldsanering, liefdesverdriet, medicijngebruik, dakloos zijn, depressie en de zin van het leven; men troost en bemoedigt elkaar en verwijst elkaar door.

> Dat de samenwerking met de RIBW er mede toe heeft bijgedragen dat bezoekers van De Bres deelnemen aan de computercursus, fotografie, creatieve activiteiten en de wandelgroep. We genieten nu drie middagen van een gezamenlijke lunch. De lunch wordt uitstekend verzorgd door cliënten van de RIBW.

> Eind 2012 werden we weer verrast met een chocoladeletter van de Sint.



> Dankzij de Beursvloer de 'Meisjes van Plezier', binnenkort een avond verzorgen voor alle vrijwilligers/medewerkers van De Bres en de RIBW.



> We ook zes bezoekers konden aanmelden voor een prachtige portretfoto van Help Portrait Zwolle.

> Dat we met enige regelmaat verrast worden met broodjes en soep die overblijven na een bijeenkomst, begrafenis of bruiloft.

> Dat onze bezoekers helpen met was opvouwen, de stoep sneeuwvrij houden, koffie inschenken, en afwassen.

Kerstfeest in De Bres ▾

Ruim op tijd beginnen we al met de voorbereidingen voor kerst. Wat gaan we doen?

Samen eten, vocale klanken, een kerstverhaal, een diavoorstelling, zijn er genoeg vrijwilligers die iets moois van het Kerstfeest willen maken?

Een kerstpresentje voor alle vrijwilligers van De Bres en natuurlijk de kerstbakjes, de lichtjes, en de boom.

Elk jaar opnieuw lukt het om er samen met de bezoekers, de vrijwilligers - en dit keer ook samen met de RIBW - een fijn 'samenzijn' van te maken.

Bresbeeld van keramiek

Jopie is naast gastvrouw in De Bres ook in de weer met keramiek. Ze verraste De Bres met een 'Bresbeeld'.



Hoeve-Ittersum fleurt gevel op!

Een nieuw appartementencomplex, nieuwe bestrating en een nieuwe groenstrook gaven het afgelopen jaar een 'update' aan de Heiligeweg. Wij als Bres konden natuurlijk niet achterblijven. Gelukkig ontmoetten we op de Beursvloer 2012, Jan en Jaap van Hoeve-Ittersum; we sloten samen een mooie match.

Hoeve-Ittersum is een dienstbaar bedrijf met een montage- en hoveniersdienst. Hoeve-Ittersum biedt 'een belevingsgerichte en arbeidsmatige dagbesteding tot arbeidsmatige training'. De belevingsgerichte dagbesteding legt vooral de nadruk op de basis: een veilige werkomgeving, respect, begrip en waardering voor elkaar. En in teamverband een goede en positieve dagbesteding.

De arbeidsmatige training heeft als doel: het aanleren van vaardigheden, arbeidsprestaties, werkritme en werkhouding ook sociale vaardigheden. Met als doel doorstroming naar betaald werk. Het resultaat voor De Bres mag er zijn; een viertal prachtige bloembakken en een reclamezuil met daarop alle activiteiten van De Bres en de RIBW. Hoeve-Ittersum bedankt!



Meer informatie? ▾

Voor meer informatie of een reactie op de berichten uit De Bres, neemt u contact met De Bres (038) 421 31 55, Lucia Besten (coördinator).

Heeft u interesse in een presentatie bij uw vereniging, organisatie of bedrijf, dan mailt u naar info@debreszwolle.nl.



Het resultaat voor De Bres mag er zijn; een viertal prachtige bloembakken en een reclamezuil met daarop alle activiteiten van De Bres en de RIBW.

Beter een goede buur...

Bres-buurman Jaap Goedmakers maakte donderdagavond 8 november, samen met andere nieuwe burens, kennis met de vrijwilligers en bezoekers van De Bres.

"Wij, Cobie en Jaap, wonen sinds maart 2012 in het nieuwe appartementencomplex Ritmeestershof tegenover het inloophuis. Samen met enkele andere bewoners van ons complex hebben wij een aangename avond gehad. Er was genoeg te eten en vooral de soep was heerlijk! Het was leuk om met iedereen kennis te maken en er was genoeg te praten. Ook kregen we een duidelijke uitleg over hoe een en ander georganiseerd is, over alle activiteiten van De Bres en de RIBW. Maar er was vooral voldoende ruimte om met elkaar kennis te maken.

Workshops

Aardig was ook dat er speciaal voor ons twee workshops georganiseerd waren. We konden

waxinelichtjes versieren en er was de mogelijkheid om te schilderen. Aan die laatste activiteit hebben wij allebei deelgenomen.

De zes delen van het schilderij worden binnenkort opgehangen

Men had verschillende foto's gemaakt van de ingang van ons complex met het hofje (zeg maar: onze voortuin). We mochten met zes mensen de foto die we gekozen hadden, in

zes gelijke delen splitsen. Ieder kon daarvan een deel schilderen op een doek van 20 bij 20 cm met acrylverf. De zes delen van het schilderij staan nu naast elkaar op een tafel bij ons in de hal van het appartementencomplex. Het is de bedoeling dat we ze binnenkort gaan ophangen.

Het is fijn om elkaar als burens te leren kennen. Het is nu ook nog gemakkelijker geworden om eens samen een praatje te maken en wij vinden het fijn dat de mensen in De Bres - zo vlakbij ons - de middagen gezellig doorbrengen met elkaar. Ik kom zeker binnenkort weer een kopje koffie drinken en ik hoop dat we elkaar nog vaker mogen ontmoeten!"

ABN AMRO verrast De Bres met Oud-Hollandse spellenmiddag

Een bankmedewerker vertelt: "Via de ABN AMRO Foundation krijgen wij als medewerkers van de bank per team de mogelijkheid om eenmaal per jaar een dagdeel vrijwilligerswerk te doen. Dit jaar hebben wij met elkaar gekozen voor het bijzondere inloophuis De Bres in Zwolle.

Het werd een Oud-Hollandse spelletjesmiddag, compleet met muzikale ondersteuning door accordeonist Nico Hooghuis. Uiteraard vraag je je vooraf af hoe één en ander zal verlopen. Bij De Bres komen mensen die op zoek zijn naar rust, een kop koffie en die ook erg houvast hebben aan het vertrouwde, het bekende. Zou onze aanwezigheid niet verkeerd vallen bij de bezoekers, teveel onrust veroorzaken?

'Veel respect'

Onze ervaring is dat het een

groot succes is geworden! Al was het in begin misschien even 'de kat uit de boom kijken', daarna werd de sfeer al snel ontspannen en erg gezellig. De spelletjes vielen goed in de smaak en er werd door de meeste mensen aan meegedaan. Ook het bakken en versieren van cupcakes was geslaagd en bracht veel gezelligheid.

Verder werden er samen bordspelletjes gespeeld (dammen en schaken) en toen de accordeonist begon, werd er zelfs gedanst en met bijna iedereen een polonaise gelopen.

We hadden als verrassing voor de bezoekers een presentje samengesteld. Een gezellig pakketje voor thuis met lekkere en gezellige cadeautjes. Deze pakketten werden na afloop van de spelletjes met erg veel plezier in ontvangst genomen. Ook voor ons was het een bijzondere en leuke middag!

Wij hebben erg veel respect voor de werkzaamheden van de vrijwilligers van Inloophuis De Bres en de plek die wordt geboden aan de bezoekers ervan. Daarnaast hopen wij dat ABN AMRO iedereen een geslaagde middag heeft kunnen bezorgen!"



In gesprek met ...

R, een bezoeker van De Bres. Ze vertelt: "Ik woon inmiddels drie jaar in Zwolle. Mijn kind is bij me weggehaald, dit vond ik erg moeilijk. Ik was een persoon die veel klaagde en onrustig was. Ik heb in de afgelopen tijd veel met mensen kunnen praten.

De Bres betekent voor mij een luisterend oor, mensen ontmoeten, gezelligheid, het geeft mij en mijn dochter een goed

gevoel. In de afgelopen maanden heb ik mijn dochter meer kunnen zien. Zo nu en dan heb ik haar meegenomen naar De Bres. Zij vroeg dan aan mij: 'Wanneer gaan we weer naar De Bres?' Er worden verschillende activiteiten gehouden die ik erg leuk vind. Laatst hadden we een middag waar we cakejes konden maken. Toen ik dit zag heb ik gevraagd of mijn dochter kon komen. Gelukkig kon dat en wat was dat fijn.

De afgelopen jaren kwam ik soms somber De Bres binnen en na een aantal gesprekken en spelletjes ging ik weer vrolijk naar buiten.

Achteraf gezien is het goed geweest wat er allemaal is gebeurd in de afgelopen drie jaar. Het was niet altijd leuk of gemakkelijk, maar ik merk dat ik zelf rustiger ben geworden en dat ik minder klaag. De Bres is er voor mij!"



Wij hebben veel respect voor de vrijwilligers van De Bres

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van inloophuis De Bres.

Openingstijden i.s.m. RIBW IJssel-Vecht:

Maandag en vrijdag: 13.30 - 16.30 uur

Dinsdag t/m donderdag: 9.30 - 16.30 uur

Redactie: Lucia Besten,
Louise Schijf, Ike de Wit

Vormgeving: Astrid Grootenhuis
(Circade)

Print: IJsselprint

De Bres
Heiligeweg 1
8011 XX Zwolle
Telefoon (038) 4213155
info@debreszwolle.nl
www.debreszwolle.nl
ING bank 4370960 t.n.v. De Bres

de Bres
inloophuis voor Zwolle

